

IL VIAGGIO DELL'EROE

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO SÉ

| GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE | VENERDÌ 6 SETTEMBRE | SABATO 7 SETTEMBRE | DOMENICA 8 SETTEMBRE |
|--|---|---|---|
| Giorno 1 | Giorno 2 | Giorno 3 | Giorno 4 |
| <p>Ore 15.00 Arrivo e accoglienza dei partecipanti</p> <p>Ore 16.00 Presentazione del seminario</p> <p>Ore 16.30 Esplorazione degli archetipi con Lucia Vigiani e Adele Carli</p> <p>Ore 19.00 Cena macromediterranea</p> <p>Ore 20.30 Yoga nidra con Lucia Vigiani</p> | <p>Ore 7.30 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani</p> <p>Ore 8.45 Colazione macromediterranea</p> <p>Ore 10.00 Viaggio attraverso gli archetipi con Lucia Vigiani e Adele Carli</p> <p>Ore 13.00 Pranzo macromediterraneo</p> <p>Ore 16.00 Esplorazione degli archetipi con meditazione con Lucia Vigiani</p> <p>Ore 19.00 Cena macromediterranea</p> <p>Ore 20.30 Yoga nidra con Lucia Vigiani</p> | <p>Ore 07.30 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani</p> <p>Ore 08.45 Colazione macromediterranea</p> <p>Ore 10.00 Viaggio attraverso gli archetipi con Lucia Vigiani e Adele Carli</p> <p>Ore 13.00 Pranzo macromediterraneo</p> <p>Ore 16.00 Esplorazione degli archetipi con meditazione con Lucia Vigiani</p> <p>Ore 19.00 Cena macromediterranea</p> <p>Ore 20.30 La musica dell'anima</p> | <p>Ore 07.30 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani</p> <p>Ore 08.45 Colazione macromediterranea</p> <p>Ore 10.00 Il viaggio dell'Eroe con Lucia Vigiani e Adele Carli</p> <p>Ore 13.00 Pranzo macromediterraneo</p> <p>Ore 14.30 Chiusura del seminario</p> |

