



LA GRANDE VIA

## CANTO DI VITA: IL SEMINARIO

### Inauguriamo la nostra nuova casa

*14 – 16 giugno 2024*

Un luogo di bellezza e magia immerso in una natura selvaggia, incontaminata e potente.  
Un luogo denso di significato e simbolismo.

Un luogo magnetico e di energia pura, annidato tra le acque rigeneranti di sorgenti millenarie e i vasti boschi di querce secolari.

**Il DAINO BIANCO**, la nuova casa de **La Grande Via**, si trova tra le dolci e immense colline della Maremma, tra Saturnia e Manciano.

La campagna, i boschi di querce secolari, un romantico laghetto frequentato dai daini, la piscina nel frutteto e una vista stupenda sul paesaggio campestre e sul paesino medioevale di Montemerano, fanno da cornice ai casali in pietra risalenti al 1500 e alle stanze su palafitte in mezzo alle maestose querce.

In questo luogo fuori dal tempo, La Grande Via inaugura un nuovo percorso con un calendario fitto di seminari e appuntamenti e con la presenza di insegnanti, medici e guide che distillano il sapere di diverse tradizioni millenarie per promuovere la longevità in salute.

L'inaugurazione del DAINO BIANCO si terrà il 14 giugno con un evento ricco di sorprese che abbiamo intitolato **Canto di Vita**, una celebrazione del senso profondo della vita accompagnata da bagni di Gong, letture, massaggio sonoro armonico con le campane tibetane, rituali di iniziazione e favoloso concerto di Emiliano Toso.



## LA GRANDE VIA

### PROGRAMMA DEL SEMINARIO

#### 14 giugno

- ore 10:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti
- ore 11:00 Il canto della vita con Padre Ubaldo Cortoni  
bagno di gong e rituali di iniziazione con il maestro Massimo Provasi
- ore 13:00 Piccolo aperitivo musicale di benvenuto
- ore 14:00 La saggezza del Daino Bianco con il maestro taoista Marco Montagnani
- ore 17:00 Emozioni e musica: concerto del musicista e compositore Emiliano Toso
- ore 19:00 Cena macromediterranea
- ore 20:30 Meditazione e magiche vibrazioni con le campane tibetane del maestro Massimo Provasi

#### 15 giugno

- ore 7:30 Yoga del risveglio
- ore 8:45 Colazione macromediterranea
- ore 10:00 Attivazione dei sensi con una camminata esplorativa nella natura selvaggia
- ore 13:00 Pranzo macromediterraneo
- ore 16:00 Passeggiata contemplativa tra le querce secolari del Daino Bianco e suoni della natura
- ore 19:00 Cena macromediterranea
- ore 20:30 Rilassamento guidato e bagni di gong con il maestro Massimo Provasi

#### 16 giugno

- ore 7:30 Yoga del risveglio
- ore 8:45 Colazione macromediterranea
- ore 10:00 Corso di cucina naturale con Francesca Maria Rapisarda
- ore 13:00 Pranzo macromediterraneo
- ore 14:30 I suoni del mondo con il maestro Massimo Provasi
- ore 16:00 La danza della vita
- ore 17:00 Chiusura e saluti

e vi aspettano tante sorprese che vi abbiamo riservato per questo speciale seminario di inaugurazione del Daino Bianco.

**IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,  
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE**



## LA GRANDE VIA

### OPZIONI DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO

E' possibile iscriversi al seminario di tre giorni con due opzioni:

1. **la prima opzione** prevede l'ospitalità presso il Daino Bianco (fino ad esaurimento posti) dove non sono disponibili camere singole;
2. **la seconda opzione** prevede il pernottamento (da prenotare in autonomia) presso strutture limitrofe, ferma restando la partecipazione a TUTTE le attività indicate nel programma che si svolgono presso il Daino Bianco.

Quest'ultima opzione si è resa necessaria perché, in occasione dell'inaugurazione, la richiesta di partecipazione è molto alta: tanti di voi hanno piacere di condividere questo bel momento con noi!

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE OPZIONE 1 È DI 350 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- Pernottamento in camera doppia
- Pasti macromediterranei
- Tutte le attività indicate nel programma

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE OPZIONE 2 È DI 270 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- Pasti macromediterranei
- Tutte le attività indicate nel programma

Vi indichiamo di seguito alcune strutture limitrofe dove poter prenotare, in autonomia, il pernottamento:

- Agriturismo Il Saragiolo e Agriturismo L'Oleandro - tel. 391 4803675 (mattina) oppure 391 3432936 (pomeriggio)
- Relais Ciavatta - <https://www.ciavatta.it/> - 39 0564 1640058 oppure 328 2415964
- Agriturismo Bio Le Macchie Alte e Podere Semia - <https://lemacchiealte.it/> - 0564620470 oppure 373 794 4277

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, PER ENTRAMBE LE OPZIONI, NON COMPRENDE

- Le spese di viaggio per raggiungere la sede del seminario
- Tutto quanto non citato nella voce "La quota comprende".

### STAFF

Per tutta la durata del seminario si è affiancati e coccolati da medici del Comitato scientifico de La Grande Via, da operatori olistici, counselor e psicoterapeuti e cuoche della cucina macromediterranea.



## LA GRANDE VIA

### CUCINA

L'alimentazione è studiata dai nostri medici e nutrizionisti, è varia, colorata e mediterranea a base prevalentemente vegetale con verdure di stagione, legumi, cereali, ma potranno essere proposti anche il pesce e le uova. Non mancheranno dolci semplici, dolcificati con frutta.

### COME RAGGIUNGERCI

#### Auto

Il Daino Bianco si trova nel comune di Manciano (GR) presso la frazione Poderi di Montemerano. Questo è il link Google Maps per raggiungerci in auto: <https://maps.app.goo.gl/hvanUSY7MVNv227h8>

#### Treno

Le stazioni ferroviarie più vicine al Daino Bianco sono:

- **Albinia** (<https://maps.app.goo.gl/KA5ADXiDBB9jEoXS6>) all'incirca 35 km
- **Orbetello** (<https://maps.app.goo.gl/uj6k6LtCKraN4rtg6>) all'incirca 42 km
- **Montalto di Castro** (<https://maps.app.goo.gl/zQzfitLi1Ftkn5wv7>) all'incirca 40 km

Per prenotare i treni si possono usare:

- il sito di Trenitalia <https://www.trenitalia.com/>
- il sito di Italo <https://www.italotreno.it/it>

#### Bus

Dalle stazioni ferroviarie citate si possono prendere i bus Autolinee Toscane (<https://www.at-bus.it/it>) oppure Cotral (<https://www.cotralspa.it/>)

#### Noleggiate auto con conducente

contattare questo servizio di transfer che opera in zona:

**Agenzia Viaggi Vacanze** - Tel: + 39 0564 87 06 94 - [info@viaggivacanze.org](mailto:info@viaggivacanze.org)

da prenotare in autonomia e pagare direttamente al conducente

### COSA PORTARE

- Abbigliamento comodo per Yoga e Meditazione
- Tappetino, coperta e cuscino per le pratiche (sono in dotazione ma se uno preferisce i propri li può portare)
- Giacca antipioggia e antivento, ombrello (per passeggiare anche con il brutto tempo)
- Scarpe da trekking comode e bastoncini (per chi è abituato a usarli)
- Borraccia
- Cappellino, crema solare, repellente per insetti
- Ciabatte da camera
- Abbigliamento a strati, compresi una felpa/maglione di cotone per la sera

#### Per informazioni sul programma

Emilia 3494219837 oppure [info@lagrandevia.it](mailto:info@lagrandevia.it)

Le Tre Vie srl società benefit [letrevieinviaggio@letrevie.it](mailto:letrevieinviaggio@letrevie.it) - [letrevie@unapec.it](mailto:letrevie@unapec.it)

Sede legale e operativa: Via Arcivescovo Calabiana 6

C.F. e P.IVA: 03926780986 20139 Milano R.I.: 03926780986 / REA: BS - 574658 C.S. 10.000,00€ i.v.



## LA GRANDE VIA

### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986 Tel. 3247929144

Autorizzazione amministrativa REP\_PROV\_BS/BS-SUPRO/0033955 del 10/05/2019

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 50 30298GV presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).

Le Tre Vie srl società benefit [letrevieinviaggio@letrevie.it](mailto:letrevieinviaggio@letrevie.it) - [letrevie@unapec.it](mailto:letrevie@unapec.it)

Sede legale e operativa: Via Arcivescovo Calabiana 6

C.F. e P.IVA: 03926780986 20139 Milano R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 10.000,00€ i.v.